



LE MASSAGE AMAZONIEN

DUREE
2 JOURS

COUT
VOIR MODALITES & INSCRIPTION

NOMBRE LIMITE DE
STAGIAIRES / SESSIONS

MATERIEL
MIS A DISPOSITION

PRE-REQUIS
ETRE PROFESSIONNEL(LE)
DU SECTEUR
ESTHETIQUE-COSMETIQUE
OU DU BIEN ETRE

*Le massage est non médical, non thérapeutique
ni kinésithérapeutique*

PRESENTATION

Le Massage Amazonien ou Maya-Vayu se situe à la croisée des techniques Mayas du Pérou , de l'Ayurveda, philosophie Indienne et des enseignements chinois.

Cette technique participe au bon fonctionnement de la sphère abdominale et du bas ventre. Ces zones, souvent perturbées, sont à l'origine des désordres de l'appareil digestif, des problèmes de peau et de la formation des tissus cellulitiques.

Il peut être associé à une cure minceur. Ce massage permet de libérer, drainer puis activer la circulation des fluides. Il soulage articulations et musculature, régénère et rééquilibre le corps en lui redonnant une nouvelle respiration. Il se pratique sur table, dure 45' à 1H.

OBJECTIF

Le stagiaire doit être capable d'effectuer le massage correctement suivant les manœuvres et positions du corps acquises durant la formation.

PROGRAMME

JOUR 1

Théorie : remise du protocole - origine - dans quel but - à quelle fréquence - de quelle manière

Vidéo explicative permettant la compréhension de la zone massée - Prise en charge du massé

Pratique : démonstration - application des manœuvres - Les manœuvres sont plus ou moins profondes, lentes, alternent avec des pressions, rotations, tapotements, pétrissages, foulages, effleurages

JOUR 2

Théorie / Pratique : révision

Pratique : démonstration - application des manœuvres

Questions / réponses sur le massage enseigné

Bilan : : mise en condition – pratique du modelage dans son intégralité – Premier binôme / Second Binôme

Réaction / Echange

Remise du Certificat de Formation

MOYENS PEDAGOGIQUES

Huile - vidéoprojecteur - protocole avec illustrations - musique adaptée