



LE MASSAGE DOS COU CRANE

DUREE
2 JOURS

COUT
VOIR MODALITES & INSCRIPTION

NOMBRE LIMITE DE
STAGIAIRES / SESSIONS

MATERIEL
MIS A DISPOSITION

PRE-REQUIS

ETRE PROFESSIONNEL(LE)
DU SECTEUR
ESTHETIQUE-COSMETIQUE
OU DU BIEN ETRE

*Le massage est non médical, non thérapeutique
ni kinésithérapeuthique.*

PRESENTATION

Le massage Dos Cou Crâne puise ses origines en Inde et au Japon.
Comme son nom l'indique, les parties massées sont le dos, le cou et le crâne, zone de tensions dû au stress quotidien ...

Il est utilisé pour apporter un retour au calme, une sérénité, un bien être.

Il est proposé aux personnes nerveuses, contractées, qui recherchent un apaisement, un mieux être. Il peut également soulager des migraines, améliorer le sommeil.

Il se pratique sur table, dure 1H, 1H15'

OBJECTIF

Le stagiaire doit être capable d'effectuer le massage correctement suivant les manœuvres et positions du corps acquises durant la formation.

PROGRAMME

JOUR 1

Théorie : remise du protocole - origine - dans quel but - à quelle fréquence - de quelle manière
Prise en charge du massé - Pratique : démonstration - application des manœuvres : effleurages, pressions, chasser lissages, enveloppements, rotations, pressions glissées, rotations, étirements

JOUR 2

Théorie / Pratique : révision
Pratique : démonstration - application des manœuvres : effleurages, pressions, enveloppements, rotations, pressions cuir chevelu, pressions visage, pressions générales, pompages, enveloppements
Questions / réponses sur le massage enseigné
Bilan : : mise en condition – pratique du modelage dans son intégralité – Premier binôme / Second Binôme
Réaction / Echange
Remise du Certificat de Formation

MOYENS PEDAGOGIQUES

Huile - protocole avec illustrations - musique adaptée