CENTRE DE FORMATION AGRÉÉ
MARCE-HENRY
Pour offrir le meilleur à vos clients, tout simplement !

Formations pour professionnels de l'Esthétique & du Bien-Être

LE MASSAGE HAWAIEN LOMI LOMI

DUREE
2 JOURS

COUT
VOIR MODALITES & INSCRIPTION

NOMBRE LIMITE DE STAGIAIRES / SESSIONS

MATERIEL
MIS A DISPOSITION

PRE-REQUIS

ETRE PROFESSIONNEL(LE) DU SECTEUR ESTHETIQUE-COSMETIQUE OU DU BIEN ETRE

Le massage est non médical, non thérapeutique ni kinésithérapeuthique

PRESENTATION

Le massage Hawaïen, Lomi Lomi amène une relaxation profonde ; Il s'appuie sur les quatre éléments :

La Terre : évoque la profondeur
L'Air : légèreté et fluidité
L'Eau : l'enveloppement
Le Feu : l'énergie

Il rappelle le mouvement des vagues tantôt calmes, tantôt énergiques. Il convient aux personnes qui recherchent un moment de relaxation intense. Il se pratique sur table, dure 1H, 1H15'

OBJECTIF

Le stagiaire doit être capable d' effectuer le massage correctement suivant les manœuvres et positions du corps acquises durant la formation.

PROGRAMME

JOUR 1

Théorie : remise du protocole - origine - dans quel but - à quelle fréquence - de quelle manière
Prise en charge du massé - Pratique : démonstration - application des manœuvres : s'exercent avec les avants bras et les mains avec fluidité et rythme, effleurages, pressions, étirements, enveloppements, drainages esthétique

JOUR 2

Théorie / Pratique : révision
Pratique : démonstration - application des manœuvres : effleurages, pressions, étirements, enveloppements, drainages esthétique
Questions / réponses sur le massage enseigné
Bilan : : mise en condition – pratique du modelage dans son intégralité – Premier binôme / Second Binôme
Réaction / Echange
Remise du Certificat de Formation

MOYENS PEDAGOGIQUES

Huile - protocole avec illustrations - musique adaptée