



LE MASSAGE LE SINGAPOURIEN

**DUREE
2 JOURS**

**COUT
VOIR MODALITES & INSCRIPTION**

**NOMBRE LIMITE DE
STAGIAIRES / SESSIONS**

**MATERIEL
MIS A DISPOSITION**

PRE-REQUIS

**ETRE PROFESSIONNEL(LE)
DU SECTEUR
ESTHETIQUE-COSMETIQUE
OU DU BIEN ETRE**

*Le massage est non médical, non thérapeutique
ni kinésithérapeutique.*

PRESENTATION

Le massage Singapourien réunit un ensemble de techniques venues de l'Orient.

Influences :

Chinoise : décontracte, dénoue les tensions musculaires,

Hindou : Stimule, Rééquilibre,

Malaisienne : permet l'élimination des toxines, l'évacuation du stress, détend.

Indienne : évacue les tensions, délasse, apaise.

L'anti Stress par excellence ! Cocooning, dissociable, indispensable !

Il se pratique sur table, dure 1H

OBJECTIF

Le stagiaire doit être capable d'effectuer le massage correctement suivant les manœuvres et positions du corps acquises durant la formation.

PROGRAMME

JOUR 1

Théorie : remise du protocole - origine - dans quel but - à quelle fréquence - de quelle manière

Prise en charge du massé - Pratique : démonstration - application des manœuvres : enveloppements, pressions, lissages, torsions, mouvements rotatifs, étirements, pincer rouler légers, pompages,

JOUR 2

Théorie / Pratique : révision

Pratique : démonstration - application des manœuvres : enveloppements, pressions, lissages, torsions, mouvements rotatifs, étirements, pincer rouler légers, pompages,

Questions / réponses sur le massage enseigné

Bilan : : mise en condition – pratique du modelage dans son intégralité – Premier binôme / Second Binôme

Réaction / Echange

Remise du Certificat de Formation

MOYENS PEDAGOGIQUES

Huile - protocole avec illustrations - musique adaptée