



PACIFIC' MASSAGE

DUREE
2 JOURS

COUT
VOIR MODALITES & INSCRIPTION

NOMBRE LIMITE DE
STAGIAIRES / SESSIONS

MATERIEL
MIS A DISPOSITION

PRE-REQUIS
ETRE PROFESSIONNEL(LE)
DU SECTEUR
ESTHETIQUE-COSMETIQUE
OU DU BIEN ETRE

*Le massage est non médical, non thérapeutique
ni kinésithérapeutique.*

PRESENTATION

Le Pacific' Massage est d'origine Tahitienne. Relaxant, réconfortant, cocooning. Il apaise, apporte un bien être, une sérénité.

Il s'inspire de

- Ces terres sauvages par la profondeur des mouvements
- De l'intensité des lagons par la fluidité des manœuvres
- De ces montagnes, d'origine volcanique, par le dynamisme
- De la blancheur du sable par la sérénité qu'il apporte

Il se pratique sur table, dure une heure.

OBJECTIF

Le stagiaire doit être capable d'effectuer le massage correctement suivant les manœuvres et positions du corps acquises durant la formation.

PROGRAMME

JOUR 1

Théorie : remise du protocole - origine - dans quel but - à quelle fréquence - de quelle manière

Prise en charge du massé - Pratique : démonstration - application des manœuvres : enveloppements profonds, effleurages, pressions glissées, lissages, torsions, mouvements rotatifs, étirements, mouvements circulaires dynamiques, manœuvres exercées avec les mains et les avants bras

JOUR 2

Théorie / Pratique : révision

Pratique : démonstration - application des manœuvres : lissages, pompages, flexions, extensions, rotations du poignet, pétrissage de la main, enveloppements, travail avec les avant bras en va et vient, en soleil, vibrations, effleurages, enveloppements profonds, manœuvres exercées avec les mains et les avants bras

Questions / réponses sur le massage enseigné

Bilan : : mise en condition – pratique du modelage dans son intégralité – Premier binôme / Second Binôme

Réaction / Echange

Remise du Certificat de Formation

MOYENS PEDAGOGIQUES

Huile - protocole avec illustrations - musique adaptée